Forening med plads til dig med psykisk sårbarhed

Vejenfremnaestved
vejenfremnaestved@gmail.com
25 45 14 42 /aktivitetskoordinator Anders Ambus

Årsberetning 2024 – Foreningen Vejen Frem Næstved

2024 har været et år med positive resultater og nye erfaringer for Foreningen Vejen Frem. Vi ser, at nogle af vores strategier har båret frugt – blandt andet ved at gøre tilmeldingen lettere og målrette vores arrangementer. Dette har ført til en stigning i medlemstallet, hvor vi nu tæller knap 55 medlemmer. Derudover har vores virksomhedsmedlemskaber åbnet døren for op til 35 ekstra deltagere, hvilket er en glædelig udvikling.

Selvom vi har haft fremgang, har vi endnu ikke nået alle vores mål. Mountainbiketure og fisketure er stadig på ønskelisten – men det giver os noget at arbejde videre med i 2025! 😊

I år har vi haft et fast ugeprogram med en række populære aktiviteter, såsom badminton, disc golf, svømning i Fladså svømmehal og afslutter ugen med en blid omgang Yoga/mindfulness.

Forårets skønne cykelture blev fulgt op af en festlig 10 km tur den 10. oktober som en del af Dansk Arbejderidrætsforbunds landsdækkende initiativ "Cykling for Mental Sundhed". Her markerer vi hvert år Verdens Mentale Sundhedsdag – en af vores mange værdifulde traditioner. 💪🚴 Ingen forhindringer er for store for disse seje deltagere! 😊

Forening med plads til dig med psykisk sårbarhed

Vejenfremnaestved
vejenfremnaestved@gmail.com
25 45 14 42 /aktivitetskoordinator Anders Ambus

Igen i år stod frivillige fra badmintonholdet for at arrangere Sjællandsstævnet for "Idræt for Sindet"-foreningerne i maj måned. Stævnet, som vi kalder Fjercup Næstved, afholdes i tæt samarbejde med Holbæks forening, der arrangerer Fjercup Holbæk i oktober.

Med 72 tilmeldte spillere satte vi deltagerrekord, da spillere fra seks forskellige kommuner deltog. Flere af vores dygtige spillere leverede flotte præstationer og tog medaljer med hjem – stort tillykke til dem!
En kæmpe tak til vores frivillige og deltagere, der skaffede sponsorgaver, frisk frugt, mad og drikke til stævnet. Jeres indsats gør en kæmpe forskel og en særlig tak til Bent fra Holbæk for hans uvurderlige hjælp med turneringsplanen – din indsats er med til at gøre stævnet til en succes!
Stor tak til Sparnord for flot økonomisk støtte, tak til FZ Forza for utroligt flotte præmier, samt mange flere som ville sponsorere vores stævner.

Forening med plads til dig med psykisk sårbarhed

Vejenfremnaestved
vejenfremnaestved@gmail.com
25 45 14 42 /aktivitetskoordinator Anders Ambus

Sidste år flyttede vi vores tradition til Karrebæksminde Minigolf – en ændring, der blev en stor succes. Derfor var ønsket, at vores sjette udgave af "Golf, Grill & Grin" igen skulle afholdes dér. ⛳ 🔥 😄

Hvert år i juni sætter Foreningen Vejen Frem og Center for Socialpsykiatri fokus på mænds sundhed og ensomhed i forbindelse med den nationale "Mænds Sundhedsuge".

Foreningernes Dag og Åbent Hus hos Værestedet Perna Foreningernes Dag er en vigtig begivenhed for Foreningen Vejen Frem, og igen i år stod vores frivillige klar til at præsentere de mange gode initiativer og aktiviteter, vi tilbyder. Dagen handler ikke kun om synlighed – den skaber også muligheder for nye medlemmer, stærkere fællesskaber og spændende samarbejder. Derfor var vi også til stede, da Værestedet Perna afholdt Åbent Hus, hvor vi fik mulighed for at fortælle endnu flere om vores aktiviteter.

Forening med plads til dig med psykisk sårbarhed

Vejenfremnaestved
vejenfremnaestved@gmail.com
25 45 14 42 /aktivitetskoordinator Anders Ambus

Igen i år deltog vi i arbejdsgruppen sammen med Sundhedscentret og Frivilligcentret for at arrangere årets "March mod Ensomhed", drevet af Patrick Cakirli.
Patrick blev modtaget i Næstved efter sin vandring fra Slagelse, og om aftenen blev der afholdt et hyggeligt arrangement på Frivilligcentret med oplæg, underholdning og grillpølser. Denne gang var det Patricks makker, der delte historien om, hvorfor Patrick hvert år gennemfører March mod Ensomhed. Tidligt næste morgen blev Patrick sendt videre mod Vordingborg, fulgt af en gruppe engagerede deltagere – nogle af dem gik endda hele vejen dertil!

Tidligt næste morgen blev Patrick sendt videre mod Vordingborg, fulgt af en gruppe engagerede deltagere – nogle af dem gik endda hele vejen dertil!

Forening med plads til dig med psykisk sårbarhed

Vejenfremnaestved
vejenfremnaestved@gmail.com
25 45 14 42 /aktivitetskoordinator Anders Ambus

Lydstimuleringsprojekt – et nyt tiltag med lovende resultater.

Foråret bød på et spændende nyt initiativ – vores Lydstimuleringsprojekt. Med støtte fra Næstved Kommunes puljemidler fik vi mulighed for at afprøve en kombination af lydbølger og mindfulness for at undersøge effekten hos deltagerne. Evalueringen af projektet viste meget positive tilbagemeldinger, og derfor har vi besluttet at arbejde videre på at skaffe økonomi til at fortsætte denne succes – blandt andet ved at søge fondsmidler.

Her får I lige et stremningsbilleder.

Forening med plads til dig med psykisk sårbarhed

Vejenfremnaestved
vejenfremnaestved@gmail.com
25 45 14 42 /aktivitetskoordinator Anders Ambus

Traditioner og fællesskab – et stærkt år for Foreningen Vejen Frem
Bestyrelsen har besluttet at fastholde succesen med vores årlige julebowlingsarrangement. Det har vist sig at være en fantastisk måde at afslutte året på, hvor vi sammen kan ønske hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

Vi ville ønske, at vi kunne få alle vores oplevelser fra 2024 med i denne beretning, men der har været så mange gode sociale arrangementer og klubaftener, at det ikke kan rummes på disse sider.

En stor tak!
Til slut vil vi rette en stor tak til Center for Socialpsykiatri, tovholderen hos Center for Sociale Indsatser – Samvær og Motionsprojekt, Kultur og Fritid, Sundhedscentrets folkesundhedskonsulenter og Dansk Arbejderidrætsforbund for deres støtte og samarbejde.
En særlig tak går også til alle vores samarbejdspartnere – og ikke mindst til jer fantastiske frivillige og medlemmer. Uden jer ingen forening!

På gensyn i 2025
Med venlig hilsen Bestyrelsen i Vejen Frem;0)